



Menu restaurant
LES SÉQUOIAS - MIDI
 ville de **gradignan**



Lundi
24-mars

Mardi
25-mars

Mercredi
26-mars

Jeudi
27-mars

vendredi
28-mars

samedi
29-mars

dimanche
30-mars

Allergènes pouvant être présents :
 1 : Gluten,
 2 : Crustacés,
 3 : Œuf,
 4 : Poisson,
 5 : Arachide,
 6 : Soja,
 7 : Lait,
 8 : Fruits à coque, 9 : Céleri,
 10 : Moutarde,
 11 : Sésame,
 12 : Sulfités,
 13 : Lupin,
 14 : Mollusques

	Lundi 24-mars	Mardi 25-mars	Mercredi 26-mars	Jeudi 27-mars	vendredi 28-mars	samedi 29-mars	dimanche 30-mars
POTAGE	Potage 1/9	Potage 1/9	Potage 1/9	Potage 1/9	Potage 1/9	Potage 1/9	Potage 1/9
ENTREE	Pêche au thon 10/12/4	Poireaux vinaigrette 10/12 (VEGETARIEN)	Carottes râpées au gruyère 10/12/7 (Bio)	Cœur de laitue au maïs 10/12	Salade Coleslaw 10/12/3 (Bio)	Salade de pomme de terre & hareng 10/12/4	Salade d'artichauts au parmesan 10/12
PLAT DU JOUR	Escalope de dinde viennoise 1/3/7	Tortellini 4 fromages 1/3/7	Bouillabaisse 1/2/4/9/14/10	Jambon braisé 9	Irish stew & ses légumes 1/7/9 (Bio)	Poulet aux herbes	Lasagnes bolognaise 1/7
ACCOMPAGNEMENT	Haricots beurre persillés 7	Salade verte 10/12	Pomme de terre vapeur 7 (Bio)	Gratin de chou-fleur 1/7 (Bio)	-	Endives braisées 7	
FROMAGE	Fromage 7	Fromage 7	Fromage 7	Fromage 7	Fromage 7	Fromage 7	Fromage 7
DESSERT	Clémentine 7	Pomme 7 (Bio)	Compote pomme abricot 7	Muffins aux pépites de chocolat 1/3/6/7/8	Carrot cake 1/3/6/7/8	Orange 7	Clafoutis aux pruneaux 1/3/7

Tous les repas sont servis avec du pain certifié LABEL ROUGE

Menu élaboré en collaboration avec Alice AUGIRON - Diététicienne Nutritionniste et l'équipe de l'UCPR



Origines des viandes sauf contre indication



Bio
Un ou plusieurs ingrédients sont issus de l'Agri Bio



IGP
Un ou plusieurs ingrédients bénéficient d'une indication géographique



Label Rouge
Un ou plusieurs ingrédients sont labellisés « Label Rouge »



HVE
Issu d'une exploitation à Haute Valeur Environnementale



AOP / AOC
Un ou plusieurs ingrédients sont labellisés « AOP / AOC »



Pêche Durable
Un ou plusieurs ingrédients bénéficient de l'écolabel Pêche Durable

Pour des raisons indépendantes de notre volonté, le menu peut-être soumis à des changements sans préavis.



Menu restaurant
LES SÉQUOIAS - SOIR
ville de **gradignan**



Lundi
24-mars

Mardi
25-mars

Mercredi
26-mars

Jeudi
27-mars

vendredi
28-mars

samedi
29-mars

dimanche
30-mars

Allergènes pouvant être présents :

- 1 : Gluten,
- 2 : Crustacés,
- 3 : Œuf,
- 4 : Poisson,
- 5 : Arachide,
- 6 : Soja,
- 7 : Lait,
- 8 : Fruits à coque,
- 9 : Céleri,
- 10 : Moutarde,
- 11 : Sésame,
- 12 : Sulfités,
- 13 : Lupin,
- 14 : Mollusques

	Lundi 24-mars	Mardi 25-mars	Mercredi 26-mars	Jeudi 27-mars	vendredi 28-mars	samedi 29-mars	dimanche 30-mars
ENTREE	Potage 1,9	Potage 1,9	Potage 1,9	Potage 1,9	Potage 1,9	Potage 1,9	Potage 1,9
PLAT DU SOIR	Porc au caramel 1,7, 12, 9	Carbonnade Flamande 1, 7, 9, 10, 12	Endives au jambon 1, 7	Wrap au poulet 1, 3, 10	Calamars à la Niçoise 1, 7, 4, 2, 14	Frittata au chorizo 1, 3, 7	Quiche au thon 1, 3, 7, 4
ACCOMPAGNEMENT	Riz basmati	Petits pois 7		Salade verte 10, 12	Penne au beurre 1, 7	Piperade	Salade verte
FROMAGE	Laitage 7	Laitage 7	Laitage 7	Laitage 7	Laitage 7	Laitage 7	Laitage 7
DESSERT	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit

Tous les repas sont servis avec du pain certifié LABEL ROUGE

Menu élaboré en collaboration avec Alice AUGIRON - Diététicienne Nutritionniste et l'équipe de l'UCPR

UCPR Les Fontaines
1 rue du Marais 33170 Gradignan
N° d'Agrément: FR 33-192-005 CE



Origines des viandes sauf contre indication



Bio
Un ou plusieurs ingrédients sont issus de l'Agri Bio



IGP
Un ou plusieurs ingrédients bénéficient d'une indication géographique



Label Rouge
Un ou plusieurs ingrédients sont labellisés « Label Rouge »



HVE
Issu d'une exploitation à Haute Valeur Environnementale



AOP / AOC
Un ou plusieurs ingrédients sont labellisés « AOP / AOC »



Pêche Durable
Un ou plusieurs ingrédients bénéficient de l'écolabel Pêche Durable

Pour des raisons indépendantes de notre volonté, le menu peut-être soumis à des changements sans préavis.