



Menu restaurant  
**FOYER SAINT GÉRY**  
 ville de **gradignan**



**Lundi**  
**03-mars**

**Mardi**  
**04-mars**

**Mercredi**  
**05-mars**

**Jeudi**  
**06-mars**

**vendredi**  
**07-mars**

**Allergènes**  
 pouvant être  
 présents :

- 1 : Gluten,
- 2 : Crustacés,
- 3 : Œuf,
- 4 : Poisson,
- 5 : Arachide,
- 6 : Soja,
- 7 : Lait,
- 8 : Fruits à coque,
- 9 : Céleri,
- 10 : Moutarde,
- 11 : Sesame,
- 12 : Sulfites,
- 13 : Lupin,
- 14 : Mollusques

	Lundi 03-mars	Mardi 04-mars	Mercredi 05-mars	Jeudi 06-mars	vendredi 07-mars
<b>POTAGE</b>	Potage 1/9	Potage 1/9	Potage 1/9	Potage 1/9	Potage 1/9
<b>ENTREE</b>	Sardines à l'huile 4	Haricots verts vinaigrette 10/12	Terrine de poisson mayonnaise 1/3/4/6/7/10	Carottes râpées vinaigrette 10/12	Cœur de laitue aux croûtons 1/10/12
<b>PLAT DU JOUR</b>	Poulet rôti à la crème de ciboulette 7	Longe de porc aux champignons 1/7/9/12	Mac and cheese 1/7	Calamars à la Romaine au citron 1/14/4	Sauté de bœuf aux épices & oignons 1/7/9/10/12
<b>ACCOMPAGNEMENT</b>	Printanière de légumes 7	Semoule couscous 1/7/9	Salade verte 10/12	Riz pilaf 7	Purée de patate douce 7
<b>FROMAGE</b>	Fromage 7	Fromage 7	Fromage 7	Fromage 7	Fromage 7
<b>DESSERT</b>	Clémentine	Beignet 1/3	Cocktail de fruits	Fromage blanc 7	Yaourt aux fruits 7

Tous les repas sont servis avec du pain certifié LABEL ROUGE

Menu élaboré en collaboration avec  
 Alice AUGIRON - Diététicienne  
 Nutritionniste  
 et l'équipe de l'UCPR



Origines des viandes  
 sauf contre indication



**Bio**  
 Un ou plusieurs ingrédients  
 sont issus de l'Agri Bio



**IGP**  
 Un ou plusieurs ingrédients  
 bénéficient d'une indication géographique



**Label Rouge**  
 Un ou plusieurs ingrédients  
 sont labellisés « Label Rouge »



**HVE**  
 Issu d'une exploitation à  
 Haute Valeur Environnementale



**AOP / AOC**  
 Un ou plusieurs ingrédients  
 sont labellisés « AOP / AOC »



**Pêche Durable**  
 Un ou plusieurs ingrédients  
 bénéficient de l'écolabel Pêche Durable

UCPR Les Fontaines  
 1 rue du Marais 33170 Gradignan  
 N° d'Agrément: FR 33-192-005 CE

Pour des raisons indépendantes de notre volonté, le menu peut-être soumis à des changements sans préavis.

