



Menu restaurant

LES SÉQUOIAS - MIDI

ville de **gradignan**



Lundi
05-mai

Mardi
06-mai

Mercredi
07-mai

Jeudi
08-mai

vendredi
09-mai

samedi
10-mai

dimanche
11-mai

Allergènes
pouvant être
présents :

1 : Gluten,
2 : Crustacés,
3 : Œuf,
4 : Poisson,
5 : Arachide,
6 : Soja,
7 : Lait,
8 : Fruits à
coque, 9 :
Céleri,
10 : Moutarde,
11 : Sésame,
12 : Sulfites,
13 : Lupin,
14 : Mollusques

POTAGE

Potage

1
9

Potage

1
9

Potage

1
9

Potage

1
9

Potage

1
9

Potage

1
9

Potage

1
9

ENTREE



Chou-fleur
vinaigrette

10
12



Jambon blanc
beurre

7



Salade Coleslaw

10
12
3



Asperges sauce
mousseline

3
7
10
12



Concombre feta
sauce vinaigrette

7
10
12



Endives au
houmous

7
11
12



Champignons à la
grecque

1
7
10
12

PLAT DU JOUR



Gratin de pâtes au
thon à la
provençale

1
4
7



Rôti de porc aux
herbes

9



Curry d'agneau

1
7
9
10
12



Pintade au cidre

1
7
9
12



Palet croustillant

1
6
7



Truite aux amandes

4
7
8



Chou farci au coulis
de tomate

9

ACCOMPAGNEMENT

/



Épinards à la
crème

1
7



Semoule semi-
complète

1
7
9



Pommes noisettes

1



Haricots verts
persillés

7



Pommes vapeur

7



/

7

FROMAGE

Fromage

7

Fromage

7

Fromage

7

Fromage

7

Fromage

7

Fromage

7

Fromage

7

DESSERT



Fruit



Fruit

7



Fruit

7



Gâteau moelleux
au fromage blanc

1
3
7



Flan caramel

3
7



Ananas

7



Mille-feuilles

1
3
7

Tous les repas sont servis avec du pain certifié LABEL ROUGE

Menu élaboré en collaboration avec
Alice AUGIRON - Diététicienne
Nutritionniste
et l'équipe de l'UCPR

UCPR Les Fontaines
1 rue du Marais 33170 Gradignan
N° d'Agrément: FR 33-192-005 CE



Origines des viandes
sauf contre indication



Bio

Un ou plusieurs ingrédients
sont issus de l'Agri Bio



IGP

Un ou plusieurs ingrédients
bénéficient d'une indication géographique



Label Rouge

Un ou plusieurs ingrédients
sont labellisés « Label Rouge »



HVE

Issu d'une exploitation à
Haute Valeur Environnementale



AOP / AOC

Un ou plusieurs ingrédients
sont labellisés « AOP / AOC »



Pêche Durable

Un ou plusieurs ingrédients
bénéficient de l'écolabel Pêche Durable

Pour des raisons indépendantes de notre volonté, le menu peut-être soumis à des changements sans préavis.

