



Menu restaurant  
**LES SÉQUOIAS - MIDI**  
 ville de **gradignan**

**Allergènes pouvant être présents :**  
 1 : Gluten,  
 2 : Crustacés,  
 3 : Œuf,  
 4 : Poisson,  
 5 : Arachide,  
 6 : Soja,  
 7 : Lait,  
 8 : Fruits à coque, 9 : Céleri,  
 10 : Moutarde,  
 11 : Sésame,  
 12 : Sulfites,  
 13 : Lupin,  
 14 : Mollusques

	Lundi 08-juil.	Mardi 09-juil.	Mercredi 10-juil.	Jeudi 11-juil.	vendredi 12-juil.	samedi 13-juil.	dimanche 14-juil.
<b>POTAGE</b>	Potage 1/9	Potage 1/9	Potage 1/9	Potage 1/9	Potage 1/9	Potage 1/9	Potage 1/9
<b>ENTREE</b>	Tomates feta vinaigrette 10/12/7	Radis beurre 7	Melon	Friand au fromage 1/7	Cœur de palmier en salade 10/12	Œufs mimosas 3/10	Courgettes en salade 10/12
<b>PLAT DU JOUR</b>	Filet de poisson pané 1/4/7	Rôti de bœuf	Escalope de poulet 1/7/9	Omelette aux oignons 3/7	Pâtes carbonara 1/7	Paupiettes de veau au vin blanc 1/7/9/12/6	Magret de canard
<b>ACCOMPAGNEMENT</b>	Haricots verts persillés 7	Purée de pomme de terre 7/12	Ratatouille	Salade verte 10/12		Petits pois	Pommes de terre Sarladaises
<b>FROMAGE</b>	Fromage 7	Fromage 7	Fromage 7	Fromage 7	Fromage 7	Fromage 7	Fromage 7
<b>DESSERT</b>	Mousse au chocolat 3/7	Nectarine	Semoule au lait caramel 1/7	Compote pomme abricot	Pêche	Flan vanille 3/7	Tarte aux myrtilles 1/3/7/6/8

Tous les repas sont servis avec du pain certifié LABEL ROUGE

Menu élaboré en collaboration avec  
 Alice AUGIRON - Diététicienne  
 Nutritionniste  
 et l'équipe de l'UCPR

UCPR Les Fontaines  
 1 rue du Marais 33170 Gradignan  
 N° d'Agrément: FR 33-192-005 CE



**Bio**  
 Un ou plusieurs ingrédients  
 sont issus de l'Agri Bio

**IGP**  
 Un ou plusieurs ingrédients  
 bénéficient d'une indication géographique

**Label Rouge**  
 Un ou plusieurs ingrédients  
 sont labellisés « Label Rouge »

**HVE**  
 Issu d'une exploitation à  
 Haute Valeur Environnementale

**AOP / AOC**  
 Un ou plusieurs ingrédients  
 sont labellisés « AOP / AOC »

**Pêche Durable**  
 Un ou plusieurs ingrédients  
 bénéficient de l'écolabel Pêche Durable

Pour des raisons indépendantes de notre volonté, le menu peut-être soumis à des changements sans préavis.



Menu restaurant  
**LES SÉQUOIAS - SOIR**  
ville de gradignan



**Lundi**  
08-juil.

**Mardi**  
09-juil.

**Mercredi**  
10-juil.

**Jeudi**  
11-juil.

**vendredi**  
12-juil.

**samedi**  
13-juil.

**dimanche**  
14-juil.

	Lundi 08-juil.	Mardi 09-juil.	Mercredi 10-juil.	Jeudi 11-juil.	vendredi 12-juil.	samedi 13-juil.	dimanche 14-juil.
<b>ENTREE</b>	Potage 1,9	Potage 1,9	Potage 1,9	Potage 1,9	Potage 1,9	Potage 1,9	Potage 1,9
<b>PLAT DU SOIR</b>	Flan de courgettes & jambon 3,7	Saucisse de Toulouse	Salade de riz au thon 10,12,4	Émince de bœuf 1,7,9,12	Sauté de lapin 1,7,9,10,12	Quiche Lorraine 1,3,7	Beignet de poisson 1,4,7
<b>ACCOMPAGNEMENT</b>	Épinards en salade 10,12	Blettes sautées 7		Semoule couscous 1,7,9	Carottes persillées 7	Salade verte 10,12	Aubergines grillées
<b>FROMAGE</b>	Laitage 7	Laitage 7	Laitage 7	Laitage 7	Laitage 7	Laitage 7	Laitage 7
<b>DESSERT</b>	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit

Allergènes pouvant être présents :

- 1 : Gluten,
- 2 : Crustacés,
- 3 : Œuf,
- 4 : Poisson,
- 5 : Arachide,
- 6 : Soja,
- 7 : Lait,
- 8 : Fruits à coque,
- 9 : Céleri,
- 10 : Moutarde,
- 11 : Sésame,
- 12 : Sulfites,
- 13 : Lupin,
- 14 : Mollusques

Tous les repas sont servis avec du pain certifié LABEL ROUGE

Menu élaboré en collaboration avec Alice AUGIRON - Diététicienne Nutritionniste et l'équipe de l'UCPR

UCPR Les Fontaines  
1 rue du Marais 33170 Gradignan  
N° d'Agrément: FR 33-192-005 CE



Origines des viandes sauf contre indication



**Bio**  
Un ou plusieurs ingrédients sont issus de l'Agri Bio



**IGP**  
Un ou plusieurs ingrédients bénéficient d'une indication géographique



**Label Rouge**  
Un ou plusieurs ingrédients sont labellisés « Label Rouge »



**HVE**  
Issu d'une exploitation à Haute Valeur Environnementale



**AOP / AOC**  
Un ou plusieurs ingrédients sont labellisés « AOP / AOC »



**Pêche Durable**  
Un ou plusieurs ingrédients bénéficient de l'écolabel Pêche Durable

Pour des raisons indépendantes de notre volonté, le menu peut-être soumis à des changements sans préavis.