

Menu restaurant
LES SÉQUOIAS - MIDI
ville de gradignan



**Lundi
05-août**

**Mardi
06-août**

**Mercredi
07-août**

**Jeudi
08-août**

**vendredi
09-août**

**samedi
10-août**

**dimanche
11-août**

**Allergènes
pouvant être
présents :**

- 1 : Gluten,
- 2 : Crustacés,
- 3 : Œuf,
- 4 : Poisson,
- 5 : Arachide,
- 6 : Soja,
- 7 : Lait,
- 8 : Fruits à coque, 9 : Céleri,
- 10 : Moutarde,
- 11 : Sésame,
- 12 : Sulfites,
- 13 : Lupin,
- 14 : Mollusques

	Lundi 05-août	Mardi 06-août	Mercredi 07-août	Jeudi 08-août	vendredi 09-août	samedi 10-août	dimanche 11-août
POTAGE	Potage 1 9	Potage 1 9	Potage 1 9	Potage 1 9	Potage 1 9	Potage 1 9	Potage 1 9
ENTREE	Melon	Champignons en salade 10 12	Carottes râpées aux croûtons 10 12 1	Salade verte aux dés d'emmental 10 12 7	Salade de fèves, tomates & feta 10 12 7	Mortadelle 1 5 7 8 10	Acras de morue sauce aigre douce 1 4 7 9 13 14
PLAT DU JOUR	Beignets de calamars à la Romaine 1 4 14	Carbonnade de bœuf 1 7 9 10	Rôti de dinde au jus 9	Omelette aux oignons 3 7	Rougail saucisse 10	Axoa de veau	Sauté de porc 1 7 9 10
ACCOMPAGNEMENT	Épinards béchamel 1 7	Lentilles 1 7	Duo de courgettes 7	Pommes de terre sautées 7	Riz de Camargue 7 9	Penne à l'huile d'olive 1	Haricots palettes 7
FROMAGE	Fromage 7	Fromage 7	Fromage 7	Fromage 7	Fromage 7	Fromage 7	Fromage 7
DESSERT	Yaourts aux fruits 7	Fruit	Petits suisse aromatisé 7	Compote 7	Fruit	Mousse au café 7	Chou à la crème 1 3 7

Tous les repas sont servis avec du pain certifié LABEL ROUGE

Menu élaboré en collaboration avec
Alice AUGIRON - Diététicienne
Nutritionniste
et l'équipe de l'UCPR



Origines des viandes
sauf contre indication



Bio
Un ou plusieurs ingrédients
sont issus de l'Agri Bio



IGP
Un ou plusieurs ingrédients
bénéficient d'une indication géographique



Label Rouge
Un ou plusieurs ingrédients
sont labellisés « Label Rouge »



HVE
Issu d'une exploitation à
Haute Valeur Environnementale



AOP / AOC
Un ou plusieurs ingrédients
sont labellisés « AOP / AOC »



Pêche Durable
Un ou plusieurs ingrédients
bénéficient de l'écolabel Pêche Durable

Pour des raisons indépendantes de notre volonté, le menu peut-être soumis à des changements sans préavis.



Menu restaurant
LES SÉQUOIAS - SOIR
ville de **gradignan**



Lundi
05-août

Mardi
06-août

Mercredi
07-août

Jeudi
08-août

vendredi
09-août

samedi
10-août

dimanche
11-août

	Lundi 05-août	Mardi 06-août	Mercredi 07-août	Jeudi 08-août	vendredi 09-août	samedi 10-août	dimanche 11-août
ENTREE	Potage 1,9	Potage 1,9	Potage 1,9	Potage 1,9	Potage 1,9	Potage 1,9	Potage 1,9
PLAT DU SOIR	Œufs durs 3,10,12	Saucisses grillées	Lasagnes de saumon 1,2,4,7	Émince de bœuf au paprika 1,7,9,10	Lapin à la moutarde 1,7,10	Filets de harengs 4	Tomates farcies 3,6
ACCOMPAGNEMENT	Salade de pomme de terre 10,12	Pommes fruits 7	Salade verte 10,12	Tagliatelles 1,7	Brocolis sauté 7	Pommes de terre vinaigrette 10,12	Riz créole
FROMAGE	Laitage 7	Laitage 7	Laitage 7	Laitage 7	Laitage 7	Laitage 7	Laitage 7
DESSERT	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit

Allergènes pouvant être présents :

- 1 : Gluten,
- 2 : Crustacés,
- 3 : Œuf,
- 4 : Poisson,
- 5 : Arachide,
- 6 : Soja,
- 7 : Lait,
- 8 : Fruits à coque,
- 9 : Céleri,
- 10 : Moutarde,
- 11 : Sésame,
- 12 : Sulfités,
- 13 : Lupin,
- 14 : Mollusques

Tous les repas sont servis avec du pain certifié LABEL ROUGE

Menu élaboré en collaboration avec Alice AUGIRON - Diététicienne Nutritionniste et l'équipe de l'UCPR

UCPR Les Fontaines
1 rue du Marais 33170 Gradignan
N° d'Agrément: FR 33-192-005 CE



Origines des viandes sauf contre indication



Bio
Un ou plusieurs ingrédients sont issus de l'Agri Bio



IGP
Un ou plusieurs ingrédients bénéficient d'une indication géographique



Label Rouge
Un ou plusieurs ingrédients sont labellisés « Label Rouge »



HVE
Issu d'une exploitation à Haute Valeur Environnementale



AOP / AOC
Un ou plusieurs ingrédients sont labellisés « AOP / AOC »



Pêche Durable
Un ou plusieurs ingrédients bénéficient de l'écolabel Pêche Durable

Pour des raisons indépendantes de notre volonté, le menu peut-être soumis à des changements sans préavis.