



Menu restaurant
LES SÉQUOIAS - MIDI
 ville de gradignan



Lundi
02-déc.

Mardi
03-déc.

Mercredi
04-déc.

Jeudi
05-déc.

vendredi
06-déc.

samedi
07-déc.

dimanche
08-déc.

Allergènes pouvant être présents :
 1 : Gluten,
 2 : Crustacés,
 3 : Œuf,
 4 : Poisson,
 5 : Arachide,
 6 : Soja,
 7 : Lait,
 8 : Fruits à coque, 9 : Céleri,
 10 : Moutarde,
 11 : Sésame,
 12 : Sulfités,
 13 : Lupin,
 14 : Mollusques

	Lundi 02-déc.	Mardi 03-déc.	Mercredi 04-déc.	Jeudi 05-déc.	vendredi 06-déc.	samedi 07-déc.	dimanche 08-déc.
POTAGE	Potage 1 9	Potage 1 9	Potage 1 9	Potage 1 9	Potage 1 9	Potage 1 9	Potage 1 9
ENTREE	Cake aux olives 1 3 7 9	Betteraves sauce vinaigrette au miel 10 12	Carottes râpées à l'Edam 7 10 12	Salade d'endives aux noix 10 12 8	Sardines à la tomate 4	Saucisson & cornichon 7 10	Chou-fleur sauce gribiche 3 10 12
PLAT DU JOUR	Escalope viennoise 1 7	Dahl de lentilles corail 1 7	Brandade de morue 4 7 1	Côtes de porc au jus 9	Axoa de veau	Émince de poulet à la moutarde 1 7 10 9	Pot au feu 9
ACCOMPAGNEMENT	Haricots verts 7	Riz thaï	Salade verte 10 12	Gratin de brocolis & pomme de terre 1 7	Macaroni 1 7	Gratin de céleri au parmesan 9 7	Légumes du pot 9
FROMAGE	Fromage 7	Fromage 7	Fromage 7	Fromage 7	Fromage 7	Fromage 7	Fromage 7
DESSERT	Pomme	Banane	Crème à la vanille 7	Tourteau fromagé 1 3 7	Kiwi	Cocktail de fruits	Pâtisserie 1 3 6 7 8

Tous les repas sont servis avec du pain certifié LABEL ROUGE

Menu élaboré en collaboration avec
 Alice AUGIRON - Diététicienne
 Nutritionniste
 et l'équipe de l'UCPR

UCPR Les Fontaines
 1 rue du Marais 33170 Gradignan
 N° d'Agrément: FR 33-192-005 CE



Origines des viandes
 sauf contre indication



Bio
 Un ou plusieurs ingrédients
 sont issus de l'Agri Bio



IGP
 Un ou plusieurs ingrédients
 bénéficient d'une indication géographique



Label Rouge
 Un ou plusieurs ingrédients
 sont labellisés « Label Rouge »



HVE
 Issu d'une exploitation à
 Haute Valeur Environnementale



AOP / AOC
 Un ou plusieurs ingrédients
 sont labellisés « AOP / AOC »



Pêche Durable
 Un ou plusieurs ingrédients
 bénéficient de l'écolabel Pêche Durable

Pour des raisons indépendantes de notre volonté, le menu peut-être soumis à des changements sans préavis.



Menu restaurant

LES SÉQUOIAS - SOIR

ville de **gradignan**



Lundi
02-déc.

Mardi
03-déc.

Mercredi
04-déc.

Jeudi
05-déc.

vendredi
06-déc.

samedi
07-déc.

dimanche
08-déc.

Allergènes
pouvant être
présents :

- 1 : Gluten,
- 2 : Crustacés,
- 3 : Œuf,
- 4 : Poisson,
- 5 : Arachide,
- 6 : Soja,
- 7 : Lait,
- 8 : Fruits à coque,
- 9 : Céleri,
- 10 : Moutarde,
- 11 : Sésame,
- 12 : Sulfités,
- 13 : Lupin,
- 14 : Mollusques

	Lundi 02-déc.	Mardi 03-déc.	Mercredi 04-déc.	Jeudi 05-déc.	vendredi 06-déc.	samedi 07-déc.	dimanche 08-déc.
ENTREE	Potage 1,9	Potage 1,9	Potage 1,9	Potage 1,9	Potage 1,9	Potage 1,9	Potage 1,9
PLAT DU SOIR	Lomo sauce au poivre 1,7, 7, 9	Boulettes de bœuf à la tomate 1, 6, 7, 7, 9	Chou farci à la tomate 1, 6, 7, 7, 9	Cassolette de foie de volaille 1, 7, 7, 9	Gratin de saumon Florentine 1, 4, 7	Quiche aux poireaux 1, 3, 7	Boudin noir 1, 7, 10
ACCOMPAGNEMENT	Crozets de Savoie 1, 3, 7	Poivrons sautés à l'ail		Semoule couscous 7		Salade verte 10, 12	Pommes fruit
FROMAGE	Laitage 7	Laitage 7	Laitage 7	Laitage 7	Laitage 7	Laitage 7	Laitage 7
DESSERT	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit

Tous les repas sont servis avec du pain certifié LABEL ROUGE

Menu élaboré en collaboration avec Alice AUGIRON - Diététicienne Nutritionniste et l'équipe de l'UCPR

UCPR Les Fontaines
1 rue du Marais 33170 Gradignan
N° d'Agrément: FR 33-192-005 CE



Origines des viandes sauf contre indication



Bio
Un ou plusieurs ingrédients sont issus de l'Agri Bio



IGP
Un ou plusieurs ingrédients bénéficient d'une indication géographique



Label Rouge
Un ou plusieurs ingrédients sont labellisés « Label Rouge »



HVE
Issu d'une exploitation à Haute Valeur Environnementale



AOP / AOC
Un ou plusieurs ingrédients sont labellisés « AOP / AOC »



Pêche Durable
Un ou plusieurs ingrédients bénéficient de l'écolabel Pêche Durable

Pour des raisons indépendantes de notre volonté, le menu peut-être soumis à des changements sans préavis.