



Menu restaurant
LES SÉQUOIAS - MIDI
 ville de gradignan



Lundi
29-juil.

Mardi
30-juil.

Mercredi
31-juil.

Jeudi
01-août

vendredi
02-août

samedi
03-août

dimanche
04-août

Allergènes pouvant être présents :

1 : Gluten,
 2 : Crustacés,
 3 : Œuf,
 4 : Poisson,
 5 : Arachide,
 6 : Soja,
 7 : Lait,
 8 : Fruits à coque, 9 : Céleri,
 10 : Moutarde,
 11 : Sésame,
 12 : Sulfités,
 13 : Lupin,
 14 : Mollusques

	Lundi 29-juil.	Mardi 30-juil.	Mercredi 31-juil.	Jeudi 01-août	vendredi 02-août	samedi 03-août	dimanche 04-août
POTAGE	Potage 1/9	Potage 1/9	Potage 1/9	Potage 1/9	Potage 1/9	Potage 1/9	Potage 1/9
ENTREE	Taboulé aux pois chiches 10/12/1	Rosette beurre 7	Betteraves vinaigrette 10/12	Melon jaune	Tomates mozzarella 10/12/7	Sardines à la tomate 4	Salade verte au noix & roquefort 12/7/8
PLAT DU JOUR	Jambon blanc	Filet de colin à l'indienne 1/4/7/10	Sauté de veau aux herbes 1/7/9	Escalope de dinde sauce citron 1/7/9/12	Nuggets de blé 1/6/9	Filet de rouget à la crème de chorizo 1/4/7/12	Boudin noir 1/7/10
ACCOMPAGNEMENT	Gratin d'aubergines 7	Polenta 7	Pâtes gratinées 1/7	Carottes sautées 7	Poêlée de légumes 7	Gnocchis 1/7	Tian de légumes 7
FROMAGE	Fromage 7	Fromage 7	Fromage 7	Fromage 7	Fromage 7	Fromage 7	Fromage 7
DESSERT	Crème au chocolat 6/7	Fruit	Fruit	Fruit	Liégeois vanille 7	Ananas au sirop	Pâtisserie 1/3/7/6/8

Tous les repas sont servis avec du pain certifié LABEL ROUGE

Menu élaboré en collaboration avec
 Alice AUGIRON - Diététicienne
 Nutritionniste
 et l'équipe de l'UCPR

UCPR Les Fontaines
 1 rue du Marais 33170 Gradignan
 N° d'Agrément: FR 33-192-005 CE



Origines des viandes
 sauf contre indication



Bio
 Un ou plusieurs ingrédients
 sont issus de l'Agri Bio



IGP
 Un ou plusieurs ingrédients
 bénéficient d'une indication géographique



Label Rouge
 Un ou plusieurs ingrédients
 sont labellisés « Label Rouge »



HVE
 Issu d'une exploitation à
 Haute Valeur Environnementale



AOP / AOC
 Un ou plusieurs ingrédients
 sont labellisés « AOP / AOC »



Pêche Durable
 Un ou plusieurs ingrédients
 bénéficient de l'écolabel Pêche Durable

Pour des raisons indépendantes de notre volonté, le menu peut-être soumis à des changements sans préavis.



Menu restaurant
LES SÉQUOIAS - SOIR
ville de **gradignan**



**Lundi
29-juil.**

**Mardi
30-juil.**

**Mercredi
31-juil.**

**Jeudi
01-août**

**vendredi
02-août**

**samedi
03-août**

**dimanche
04-août**

	Lundi 29-juil.	Mardi 30-juil.	Mercredi 31-juil.	Jeudi 01-août	vendredi 02-août	samedi 03-août	dimanche 04-août
ENTREE	Potage 1,9	Potage 1,9	Potage 1,9	Potage 1,9	Potage 1,9	Potage 1,9	Potage 1,9
PLAT DU SOIR	Omelette aux poivrons 3,7	Tarte à la tomate 1,3,7	Noix de joué de porc confite	Cœur de merlu à la crème 1,4,7,12	Pâtes au jambon 1,7	Filet de dinde à la crème 1,7,9	Sauté de bœuf aux oignons 1,3,7,9,12
ACCOMPAGNEMENT	Pommes de terre persillées 7	Salade verte 10,12	Blettes au jus 7,9	Riz	/	Petits pois	Semoule couscous 1,7
FROMAGE	Laitage 7	Laitage 7	Laitage 7	Laitage 7	Laitage 7	Laitage 7	Laitage 7
DESSERT	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit

Allergènes pouvant être présents :
1 : Gluten,
2 : Crustacés,
3 : Œuf,
4 : Poisson,
5 : Arachide,
6 : Soja,
7 : Lait,
8 : Fruits à coque,
9 : Céleri,
10 : Moutarde,
11 : Sésame,
12 : Sulfités,
13 : Lupin,
14 : Mollusques

Tous les repas sont servis avec du pain certifié LABEL ROUGE

Menu élaboré en collaboration avec Alice AUGIRON - Diététicienne Nutritionniste et l'équipe de l'UCPR

UCPR Les Fontaines
1 rue du Marais 33170 Gradignan
N° d'Agrément: FR 33-192-005 CE



Origines des viandes sauf contre indication



Bio
Un ou plusieurs ingrédients sont issus de l'Agri Bio



IGP
Un ou plusieurs ingrédients bénéficient d'une indication géographique



Label Rouge
Un ou plusieurs ingrédients sont labellisés « Label Rouge »



HVE
Issu d'une exploitation à Haute Valeur Environnementale



AOP / AOC
Un ou plusieurs ingrédients sont labellisés « AOP / AOC »



Pêche Durable
Un ou plusieurs ingrédients bénéficient de l'écolabel Pêche Durable

Pour des raisons indépendantes de notre volonté, le menu peut-être soumis à des changements sans préavis.