



Menu restaurant
LES SÉQUOIAS - MIDI
ville de gradignan



Lundi
15-juil.

Mardi
16-juil.

Mercredi
17-juil.

Jeudi
18-juil.

vendredi
19-juil.

samedi
20-juil.

dimanche
21-juil.

Allergènes pouvant être présents :
1 : Gluten,
2 : Crustacés,
3 : Œuf,
4 : Poisson,
5 : Arachide,
6 : Soja,
7 : Lait,
8 : Fruits à coque, 9 : Céleri,
10 : Moutarde,
11 : Sésame,
12 : Sulfités,
13 : Lupin,
14 : Mollusques

	Lundi 15-juil.	Mardi 16-juil.	Mercredi 17-juil.	Jeudi 18-juil.	vendredi 19-juil.	samedi 20-juil.	dimanche 21-juil.
POTAGE	Potage 1/9	Potage 1/9	Potage 1/9	Potage 1/9	Potage 1/9	Potage 1/9	Potage 1/9
ENTREE	Pâté de campagne & cornichons 1/6/7/10	Haricots verts en salade 10/12	Carottes râpées aux dés d'emmental 10/12/7	Concombres vinaigrette 10/12	Salade de blé & tomates 10/12/1/4	Terrine de poisson mayonnaise 4/6/7/10	Salade de fèves 10/12/7
PLAT DU JOUR	Fricassée de dinde 1/7/9	Pâtes bolognaise végétale 1/6/7/9	Blanquette de poisson 1/7/9/2/14	Rôti de porc 9	Sauté de veau 1/7/9	Escalope de dinde au jus 9	Rôti de bœuf froid
ACCOMPAGNEMENT	Épinards & pomme de terre à la crème 7		Riz de Camargue	Gratin de brocolis 1/7	Carottes persillées 7	Purée de patate douce 7	Fenouil braisé 7/9
FROMAGE	Fromage 7	Fromage 7	Fromage 7	Fromage 7	Fromage 7	Fromage 7	Fromage 7
DESSERT	Fruit	Fruit	Flan au caramel 3/7	Beignet à la pomme 1/3/7/8	Yaourt aromatisé au citron 7	Salade de fruits	Clafoutis aux abricots 1/3/7

Tous les repas sont servis avec du pain certifié LABEL ROUGE

Menu élaboré en collaboration avec
Alice AUGIRON - Diététicienne
Nutritionniste
et l'équipe de l'UCPR



Origines des viandes
sauf contre indication



Bio
Un ou plusieurs ingrédients
sont issus de l'Agri Bio



IGP
Un ou plusieurs ingrédients
bénéficient d'une indication géographique



Label Rouge
Un ou plusieurs ingrédients
sont labellisés « Label Rouge »



HVE
Issu d'une exploitation à
Haute Valeur Environnementale



AOP / AOC
Un ou plusieurs ingrédients
sont labellisés « AOP / AOC »



Pêche Durable
Un ou plusieurs ingrédients
bénéficient de l'écolabel Pêche Durable

Pour des raisons indépendantes de notre volonté, le menu peut-être soumis à des changements sans préavis.



Menu restaurant
LES SÉQUOIAS - SOIR
ville de **gradignan**



**Lundi
15-juil.**

**Mardi
16-juil.**

**Mercredi
17-juil.**

**Jeudi
18-juil.**

**vendredi
19-juil.**

**samedi
20-juil.**

**dimanche
21-juil.**

Allergènes
pouvant être
présents :

- 1 : Gluten,
- 2 : Crustacés,
- 3 : Œuf,
- 4 : Poisson,
- 5 : Arachide,
- 6 : Soja,
- 7 : Lait,
- 8 : Fruits à coque,
- 9 : Céleri,
- 10 : Moutarde,
- 11 : Sésame,
- 12 : Sulfités,
- 13 : Lupin,
- 14 : Mollusques

	Lundi 15-juil.	Mardi 16-juil.	Mercredi 17-juil.	Jeudi 18-juil.	vendredi 19-juil.	samedi 20-juil.	dimanche 21-juil.
ENTREE	Potage 1,9	Potage 1,9	Potage 1,9	Potage 1,9	Potage 1,9	Potage 1,9	Potage 1,9
PLAT DU SOIR	Filet mignon de porc sauce moutarde 10,1,7	Pizza au chèvre 1,7,9	Salade de pot au feu 9	Pilons de poulet marinés 10,7	Salade de pomme de terre & harengs 10,12,4	Chorizo grillé 1,7	Œufs durs 3
ACCOMPAGNEMENT	Riz	Salade verte 10,12		Coquillettes 1,7		Aubergines à l'ail	Piperade
FROMAGE	Laitage 7	Laitage 7	Laitage 7	Laitage 7	Laitage 7	Laitage 7	Laitage 7
DESSERT	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit

Tous les repas sont servis avec du pain certifié LABEL ROUGE

Menu élaboré en collaboration avec Alice AUGIRON - Diététicienne Nutritionniste et l'équipe de l'UCPR

UCPR Les Fontaines
1 rue du Marais 33170 Gradignan
N° d'Agrément: FR 33-192-005 CE



Origines des viandes sauf contre indication



Bio
Un ou plusieurs ingrédients sont issus de l'Agri Bio



IGP
Un ou plusieurs ingrédients bénéficient d'une indication géographique



Label Rouge
Un ou plusieurs ingrédients sont labellisés « Label Rouge »



HVE
Issu d'une exploitation à Haute Valeur Environnementale



AOP / AOC
Un ou plusieurs ingrédients sont labellisés « AOP / AOC »



Pêche Durable
Un ou plusieurs ingrédients bénéficient de l'écolabel Pêche Durable

Pour des raisons indépendantes de notre volonté, le menu peut-être soumis à des changements sans préavis.