



Menu restaurant
LES SÉQUOIAS - MIDI
ville de gradignan



Lundi
16-déc.

Mardi
17-déc.

Mercredi
18-déc.

Jeudi
19-déc.

vendredi
20-déc.

samedi
21-déc.

dimanche
22-déc.

Allergènes pouvant être présents :
1 : Gluten,
2 : Crustacés,
3 : Œuf,
4 : Poisson,
5 : Arachide,
6 : Soja,
7 : Lait,
8 : Fruits à coque, 9 : Céleri,
10 : Moutarde,
11 : Sésame,
12 : Sulfites,
13 : Lupin,
14 : Mollusques

	Lundi 16-déc.	Mardi 17-déc.	Mercredi 18-déc.	Jeudi 19-déc.	vendredi 20-déc.	samedi 21-déc.	dimanche 22-déc.
POTAGE	Potage 1 9	Potage 1 9	Potage 1 9	Potage 1 9	Potage 1 9	Potage 1 9	Potage 1 9
ENTREE	Carottes râpées aux croûtons 1 10 12	Salade de chou rouge et pomme granny 1 10 12	Salade de lentilles & feta 10 12 7	Maquereaux à la moutarde 4 10	Cake à la truite fumée 1 3 4 7 10 12	Salade de chèvre chaud 1 7 10 12	Endives aux noix 8 10 12
PLAT DU JOUR	Saucisse de Toulouse	Filet de poisson citron & herbes 4	Sauté d'agneau au curry 1 7 9 10	Pané végétal sauce tartare 1 6 7 9 10 12	Fricassée de dinde aux marrons 1 7 9 10 12	Raie au beurre blanc 1 4 7	Palette de porc à la diable 9 10
ACCOMPAGNEMENT	Haricots beurre 7	Pâtes complètes 1 7	Purée de carottes 7	Printanière de légumes 7	Pommes rôsti 7	Riz pilaf 7	Choux de Bruxelles aux éclats de noisettes 7 8
FROMAGE	Fromage 7	Fromage 7	Fromage 7	Fromage 7	Fromage 7	Fromage 7	Fromage 7
DESSERT	Yaourt nature sucré 7	Pomme	Kiwi	Banane	Dessert de Noël au chocolat 1 3 6 7	Ananas	Tarte aux pommes 1 7

Tous les repas sont servis avec du pain certifié LABEL ROUGE

Menu élaboré en collaboration avec Alice AUGIRON - Diététicienne Nutritionniste et l'équipe de l'UCPR

UCPR Les Fontaines
1 rue du Marais 33170 Gradignan
N° d'Agrément FR 33-192-005 CE



Origines des viandes sauf contre indication



Bio
Un ou plusieurs ingrédients sont issus de l'Agri Bio



IGP
Un ou plusieurs ingrédients bénéficient d'une indication géographique



Label Rouge
Un ou plusieurs ingrédients sont labellisés « Label Rouge »



HVE
Issu d'une exploitation à Haute Valeur Environnementale



AOP / AOC
Un ou plusieurs ingrédients sont labellisés « AOP / AOC »



Pêche Durable
Un ou plusieurs ingrédients bénéficient de l'écolabel Pêche Durable

Pour des raisons indépendantes de notre volonté, le menu peut-être soumis à des changements sans préavis.



Menu restaurant
LES SÉQUOIAS - SOIR
ville de **gradignan**



Lundi
16-déc.

Mardi
17-déc.

Mercredi
18-déc.

Jeudi
19-déc.

vendredi
20-déc.

samedi
21-déc.

dimanche
22-déc.

Allergènes
pouvant être
présents :

- 1 : Gluten,
- 2 : Crustacés,
- 3 : Œuf,
- 4 : Poisson,
- 5 : Arachide,
- 6 : Soja,
- 7 : Lait,
- 8 : Fruits à coque,
- 9 : Céleri,
- 10 : Moutarde,
- 11 : Sésame,
- 12 : Sulfités,
- 13 : Lupin,
- 14 : Mollusques

	Lundi 16-déc.	Mardi 17-déc.	Mercredi 18-déc.	Jeudi 19-déc.	vendredi 20-déc.	samedi 21-déc.	dimanche 22-déc.
ENTREE	Potage 1,9	Potage 1,9	Potage 1,9	Potage 1,9	Potage 1,9	Potage 1,9	Potage 1,9
PLAT DU SOIR	Œufs durs mayonnaise 3,10	 Croque fromage et tomate 1,7	Confit de porc	Paupiette de veau au jus 9,6	Calamars à la Romaine 1,4,14	Pilon de poulet	Spaghettis bolognaise 1,7
ACCOMPAGNEMENT	Salade de riz 10,12	Salade verte 10,12	Pommes de terre sautées 7	Semoule couscous 1,7,9	Haricots verts 7	Épinards à la crème 1,7	/
FROMAGE	Laitage 7	Laitage 7	Laitage 7	Laitage 7	Laitage 7	Laitage 7	Laitage 7
DESSERT	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit

Tous les repas sont servis avec du pain certifié LABEL ROUGE

Menu élaboré en collaboration avec Alice AUGIRON - Diététicienne Nutritionniste et l'équipe de l'UCPR

UCPR Les Fontaines
1 rue du Marais 33170 Gradignan
N° d'Agrément: FR 33-192-005 CE



Origines des viandes sauf contre indication



Bio
Un ou plusieurs ingrédients sont issus de l'Agri Bio



IGP
Un ou plusieurs ingrédients bénéficient d'une indication géographique



Label Rouge
Un ou plusieurs ingrédients sont labellisés « Label Rouge »



HVE
Issu d'une exploitation à Haute Valeur Environnementale



AOP / AOC
Un ou plusieurs ingrédients sont labellisés « AOP / AOC »



Pêche Durable
Un ou plusieurs ingrédients bénéficient de l'écolabel Pêche Durable

Pour des raisons indépendantes de notre volonté, le menu peut-être soumis à des changements sans préavis.