



Menu restaurant
LES SÉQUOIAS - MIDI
ville de **gradignan**



Lundi
11-nov.

Mardi
12-nov.

Mercredi
13-nov.

Jeudi
14-nov.

vendredi
15-nov.

samedi
16-nov.

dimanche
17-nov.

Allergènes pouvant être présents :
1 : **Gluten**,
2 : **Crustacés**,
3 : **Œuf**,
4 : **Poisson**,
5 : **Arachide**,
6 : **Soja**,
7 : **Lait**,
8 : **Fruits à coque**,
9 : **Céleri**,
10 : **Moutarde**,
11 : **Sésame**,
12 : **Sulfites**,
13 : **Lupin**,
14 : **Mollusques**

	Lundi 11-nov.	Mardi 12-nov.	Mercredi 13-nov.	Jeudi 14-nov.	vendredi 15-nov.	samedi 16-nov.	dimanche 17-nov.
POTAGE	Potage 1/9	Potage 1/9	Potage 1/9	Potage 1/9	Potage 1/9	Potage 1/9	Potage 1/9
ENTREE	Mortadelle 8/7/10	Betteraves vinaigrette 10/12	Choux de Bruxelles au lardons 10/12	Concombres à la feta 10/12/7	Céleri rémoulade 3/10	Salade de champignons 10/12	Maquereaux au vin blanc 12/4
PLAT DU JOUR	Cuisse de pintade rôtie au jus 9	Chipolatas grillées	Chili sin carne	Filet de poisson pané & citron 1/4/7	Bœuf Mironton 1/7/9/12	Navarin de mouton 1/7/9/12	Confit de poule
ACCOMPAGNEMENT	Flageolets	Piperade & pomme de terre	Riz	Haricots verts persillés 7	Boulgour 1/7	Printanière de légumes 7	Patates douces rôties 7
FROMAGE	Fromage 7	Fromage 7	Fromage 7	Fromage 7	Fromage 7	Fromage 7	Fromage 7
DESSERT	Pâtisserie	Banane	Cocktail de fruits	Éclair au chocolat 1/3/7/8	Compote	Viennois au café 7	Poire au chocolat 8

Tous les repas sont servis avec du pain certifié LABEL ROUGE

Menu élaboré en collaboration avec Alice AUGIRON - Diététicienne Nutritionniste et l'équipe de l'UCPR

UCPR Les Fontaines
1 rue du Marais 33170 Gradignan
N° d'Agrément: FR 33-192-005 CE



Origines des viandes sauf contre indication



Bio
Un ou plusieurs ingrédients sont issus de l'Agri Bio



IGP
Un ou plusieurs ingrédients bénéficient d'une indication géographique



Label Rouge
Un ou plusieurs ingrédients sont labellisés « Label Rouge »



HVE
Issu d'une exploitation à Haute Valeur Environnementale



AOP / AOC
Un ou plusieurs ingrédients sont labellisés « AOP / AOC »



Pêche Durable
Un ou plusieurs ingrédients bénéficient de l'écolabel Pêche Durable

Pour des raisons indépendantes de notre volonté, le menu peut-être soumis à des changements sans préavis.



Menu restaurant
LES SÉQUOIAS - SOIR
ville de **gradignan**



Lundi
11-nov.

Mardi
12-nov.


Mercredi
13-nov.

Jeudi
14-nov.

vendredi
15-nov.

samedi
16-nov.

dimanche
17-nov.

	Lundi 11-nov.	Mardi 12-nov.	Mercredi 13-nov.	Jeudi 14-nov.	vendredi 15-nov.	samedi 16-nov.	dimanche 17-nov.
ENTREE	Potage 1,9	Potage 1,9	Potage 1,9	Potage 1,9	Potage 1,9	Potage 1,9	Potage 1,9
PLAT DU SOIR	Langue de bœuf 1,9 10,7 12	Gratin de pâtes au thon à la provençale 1,4 4,7 9	Boulettes d'agneau 1,6 6,7 9	Sauté de dinde à la crème 1,7 7,9	 Pizza 3 fromages 1,7 7	Jambon sec 1,7	Moussaka 1,9
ACCOMPAGNEMENT	Purée de brocolis 7		Gratin de topinambours 7	Semoule 1,7 7	Salade 10,12 12	Coquillettes 1,7 7	
FROMAGE	Laitage 7	Laitage 7	Laitage 7	Laitage 7	Laitage 7	Laitage 7	Laitage 7
DESSERT	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit

Allergènes pouvant être présents :

- 1 : Gluten,
- 2 : Crustacés,
- 3 : Œuf,
- 4 : Poisson,
- 5 : Arachide,
- 6 : Soja,
- 7 : Lait,
- 8 : Fruits à coque,
- 9 : Céleri,
- 10 : Moutarde,
- 11 : Sésame,
- 12 : Sulfités,
- 13 : Lupin,
- 14 : Mollusques

Tous les repas sont servis avec du pain certifié LABEL ROUGE

Menu élaboré en collaboration avec Alice AUGIRON - Diététicienne Nutritionniste et l'équipe de l'UCPR

UCPR Les Fontaines
1 rue du Marais 33170 Gradignan
N° d'Agrément: FR 33-192-005 CE



Origines des viandes sauf contre indication



Bio
Un ou plusieurs ingrédients sont issus de l'Agri Bio



IGP
Un ou plusieurs ingrédients bénéficient d'une indication géographique



Label Rouge
Un ou plusieurs ingrédients sont labellisés « Label Rouge »



HVE
Issu d'une exploitation à Haute Valeur Environnementale



AOP / AOC
Un ou plusieurs ingrédients sont labellisés « AOP / AOC »



Pêche Durable
Un ou plusieurs ingrédients bénéficient de l'écolabel Pêche Durable

Pour des raisons indépendantes de notre volonté, le menu peut-être soumis à des changements sans préavis.