

GRADIGNAN



**Bouger
ensemble...
pour entretenir
la flamme !**



www.semaine-bleue.org

Sous le haut parrainage du ministère du Travail, de la Santé et des Solidarités
En lien avec la Journée internationale des personnes âgées le 1^{er} octobre



PROGRAMME

Lundi 30 septembre

Conférence : L'histoire du sport à Gradignan

Animée par Michel Bélanger

🕒 15h

📍 Pôle Seniors – Les Séquoias

Mardi 1 octobre

“Marche bleue” urbaine

🕒 10h

📍 Pôle Seniors – Les Séquoias

Visite du Musée de la Vigne et du Vin avec dégustation

🕒 16h

📍 Musée de la Vigne et du Vin



Mercredi 2 octobre

Zumba intergénérationnelle

Avec Vanessa de l'association
Sportez-vous bien Gradignan

🕒 10h

📍 Place de l'église

Jeudi 3 octobre

Déjeuner “Tous en bleu !”

Repas payant à thème. Inscriptions pour
le foyer-restaurant Saint Géry
et le foyer-restaurant Les Séquoias

🕒 12h30

📍 Foyer-restaurant Saint Géry et
Les Séquoias

Après-midi pétanque

🕒 14h30

📍 Pôle Seniors – Les Séquoias



Vendredi 4 octobre

Promenade sensorielle

Avec la Maison de la Nature, le Relais Petite
Enfance et la crèche familiale

🕒 10h

📍 Verger-refuge (rue Pasteur)

Samedi 5 octobre

Bus de l'Aidance : informez-vous !

Avec l'équipe de soutien aux aidants
à domicile de la MSP Bagatelle

🕒 de 9h à 12h

📍 Marché de Gradignan (rue de Rochefort)

Dimanche 6 octobre

Atelier danse : Initiation aux danses joyeuses et traditionnelles

Avec les associations Totem
et Le Mascaret

🕒 De 14h30 à 18h

📍 Salle de la Tannerie

Toutes les animations sont gratuites

(sauf mention contraire)



Tous les jours, des défis
sportifs au sein des
foyers-restaurants !



Transport possible sur
toutes les animations

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS AU PÔLE SENIORS :

📍 Résidence Les Séquoias

13 avenue Charles et Émile Lestage

✉ seniors@ville-gradignan.fr | ☎ 05 56 81 45 45

ville de gradignan

